

Dernières directives

Gymnastique au sol

Un sol souple SPIETH Moskau est disponible.

Anneaux balançants

Un portique d'anneaux balançants est disponible. Longueur : 5,60 m

Barre fixe

Travail à une barre fixe (GAM) avec des poids lestés au sol.

Accréditations

Les associations viennent chercher les accréditations commandées (avec bons repas) à l'entrée de la halle.

Echauffement

Une salle distincte sans engins (aula) est à disposition. Les gymnastes doivent se conformer à l'horaire contenu dans le livret de fête.

Vestiaires

Des vestiaires sont à disposition des gymnastes et de leur entourage dans la halle de compétition.

Rassemblement et répartition des groupes

L'heure de rassemblement des gymnastes pour la répartition des groupes s'effectue selon l'horaire affiché dans la halle d'échauffement.

Echauffement avant la compétition

L'échauffement avant la compétition se déroule en bonne et due forme. Chaque groupe se voit attribuer un engin. Les rotations se font selon instructions du speaker

Aire de concours

Les accréditations d'entourage (AE) et de pousseur aux anneaux (PA) doivent être portées de manière visible. La FSG et l'organisateur jouissent d'un droit d'exclusivité pour les enregistrements vidéo. D'autres caméras sont autorisées uniquement dans les gradins à condition de ne pas gêner les autres spectateurs. Les personnes non autorisées n'ont pas accès à l'aire de concours.

Ordre sur l'aire de concours

Sacs et autres objets personnels doivent être rangés derrière les bancs. Les gymnastes sont priés de garder l'espace en ordre et de ne pas gêner la compétition en courant inutilement. Il est interdit de manger sur l'aire de concours.

Echauffement pendant la compétition

Les gymnastes ont 30 secondes d'échauffement par engin pendant la compétition.

Rotation des engins

Rotation des engins : sol, anneaux balançants, saut, barres parallèles, barre fixe. Les rotations se font après chaque engin, accompagné de musique. Les groupes sont conduits à l'engin suivant par un membre de l'organisateur, ils se placent devant le jury et attendent le signal pour s'échauffer. Les accompagnateurs se rangent à la fin du groupe correspondant.

Entourage

Les membres de l'entourage qui se trouvent sur l'aire de concours doivent porter des vêtements et des chaussures de gymnastique (pas de vêtements civils). Tout contrevenant sera expulsé de l'aire de concours. Il est interdit aux accompagnateurs de prendre des photos dans l'enceinte de la compétition, même s'ils sont annoncés comme représentants de la presse

Dossards

Aucun dossard n'est remis. Avant le début de l'exercice, le numéro de passage des gymnastes doit être affiché sur le tableau d'affichage de l'engin concerné.

Contrôle des cartes de membre

Le secrétariat d'Aarau contrôle les cartes de membre au moyen des inscriptions nominatives dans FSG-Contest.

Comportement antisportif

Tout comportement antisportif de la part de gymnastes et de membres de l'entourage avant, pendant et après la compétition est sanctionné conformément au programme de concours actuel de gymnastique aux agrès individuelle et au Règlement FSG sur les amendes et les sanctions.